



# 5. Lönskrug Warm-Up MTB-Marathon

Hellental (Gemeinde Heinade) / 17.04.2011

## Exploitation détaillée

**Adam, Siegfried**

Association: Horn Bad Meinberg  
Dossard: 10

Circuit: 40.80 km  
Mitteldistanz Hobby

Catégorie:  
Senioren I Hobby

Temps total: 1:48:38

Vitesse: 22.53 km/h

Place par parcours/Total: 36 (de 101)

Place par parcours/Hommes: 36 (de 96)

Meilleur temps dans le parcours: 1:27:59

Place par catégorie: 8(de 36)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:22

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place Retard				Total		Total		Place Retard		Place Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	16.30	42:34	22.98	9	2:08	42	7:56	16.30	42:34	22.98	26			72
Tour 2	20.40	55:33	22.03	9	6:20	36	11:00	36.70	1:38:07	22.44	26			72
Dernier temps Ar	4.10	10:31	23.39	13	1:12	46	2:06	40.80	1:48:38	22.53	8	9:16	37	1:10:02