



5. Lönskrug Warm-Up MTB-Marathon
Hellental (Gemeinde Heinade) / 17.04.2011

Exploitation détaillée

Paland, Udo

Association: Alfeld
Dossard: 58

Circuit: 40.80 km
Mitteldistanz Hobby

Catégorie:
Senioren II Hobby

Temps total: 1:48:40

Vitesse: 22.09 km/h

Place par parcours/Total: 37 (de 101)

Place par parcours/Hommes: 37 (de 96)

Meilleur temps dans le parcours: 1:27:59

Place par catégorie: 3(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:42:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place Retard				Total			Place Retard			
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	16.30	43:30	22.07	3	3:08	46	8:52	16.30	43:30	22.07	3	3:08	83	
Tour 2	20.40	54:55	21.85	3	1:56	34	10:22	36.70	1:38:25	21.95	3	4:58	83	
Dernier temps Ar	4.10	10:15	23.41	3	0:43	36	1:50	40.80	1:48:40	22.09	3	5:41	38	1:10:04