



5. Lönskrug Warm-Up MTB-Marathon  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 17.04.2011

Exploitation détaillée

Pankoke, Guido

Association: Lemgo  
Dossard: 36

Circuit: 40.80 km  
Mitteldistanz Hobby

Catégorie:  
Masters männlich Hobby

Temps total: 1:49:13

Vitesse: 22.41 km/h

Place par parcours/Total: 41 (de 101)

Place par parcours/Hommes: 41 (de 96)

Meilleur temps dans le parcours: 1:27:59

Place par catégorie: 14(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:34:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	16.30	43:27	22.51	16	6:27	45	8:49	16.30	43:27	22.51	19	1:00	79	
Tour 2	20.40	55:33	22.03	11	6:54	36	11:00	36.70	1:39:00	22.24	19		79	
Dernier temps Ar	4.10	10:13	24.08	13	1:24	35	1:48	40.80	1:49:13	22.41	15	1:10:37	42	1:10:37