



5. Lönskrug Warm-Up MTB-Marathon  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 17.04.2011

Exploitation détaillée

Bache, Thomas

Association: Spartakus Holtensen  
Dossard: 11

Circuit: 40.80 km  
Mitteldistanz Hobby

Catégorie:  
Senioren I Hobby

Temps total: 1:50:05

Vitesse: 22.24 km/h

Place par parcours/Total: 42 (de 101)

Place par parcours/Hommes: 42 (de 96)

Meilleur temps dans le parcours: 1:27:59

Place par catégorie: 11(de 36)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	16.30	42:41	22.91	10	2:15	43	8:03	16.30	42:41	22.91	29		78	
Tour 2	20.40	56:46	21.56	11	7:33	44	12:13	36.70	1:39:27	22.14	29		78	
Dernier temps Ar	4.10	10:38	23.13	14	1:19	48	2:13	40.80	1:50:05	22.24	11	10:43	43	1:11:29