



5. Lönskrug Warm-Up MTB-Marathon

Hellental (Gemeinde Heinade) / 17.04.2011

Exploitation détaillée

Frommelt, Michael

Association: Alpin Club Hannover
Dossard: 211

Circuit: 40.80 km
Mitteldistanz Hobby

Catégorie:
Senioren II Hobby

Temps total: 1:53:34

Vitesse: 21.13 km/h

Place par parcours/Total: 47 (de 101)

Place par parcours/Hommes: 47 (de 96)

Meilleur temps dans le parcours: 1:27:59

Place par catégorie: 4(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:42:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	16.30	43:48	21.92	4	3:26	50	9:10	16.30	43:48	21.92	4	3:26	73	
Tour 2	20.40	59:01	20.33	4	6:02	52	14:28	36.70	1:42:49	21.01	4	9:22	73	
Dernier temps A	4.10	10:45	22.33	4	1:13	50	2:20	40.80	1:53:34	21.13	4	10:35	48	1:14:58