



5. Lönskrug Warm-Up MTB-Marathon

Hellental (Gemeinde Heinade) / 17.04.2011

Exploitation détaillée

Köhler, Roland

Association: RC Endspurt Herford
Dossard: 54

Circuit: 40.80 km
Mitteldistanz Hobby

Catégorie:
Senioren I Hobby

Temps total: 1:54:01

Vitesse: 21.05 km/h

Place par parcours/Total: 50 (de 101)

Place par parcours/Hommes: 50 (de 96)

Meilleur temps dans le parcours: 1:27:59

Place par catégorie: 14(de 36)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	16.30	45:09	21.26	16	4:43	56	10:31	16.30	45:09	21.26	32		1	-
Tour 2	20.40	58:33	20.50	13	9:20	49	14:00	36.70	1:43:42	20.83	31		23	
Dernier temps Ar	4.10	10:19	23.26	9	1:00	40	1:54	40.80	1:54:01	21.05	14	14:39	51	1:15:25