



5. Lönskrug Warm-Up MTB-Marathon
Hellental (Gemeinde Heinade) / 17.04.2011

Exploitation détaillée

Oehmig, Lars

Association: Aerzen
Dossard: 676

Circuit: 40.80 km
Mitteldistanz Hobby

Catégorie:
Masters männlich Hobby

Temps total: 1:56:46

Vitesse: 20.55 km/h

Place par parcours/Total: 55 (de 101)

Place par parcours/Hommes: 55 (de 96)

Meilleur temps dans le parcours: 1:27:59

Place par catégorie: 18(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:34:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place Retard				Total			Place Retard			
	km	Temps	km/h	catg.	catg.Homme	Place	Retard	km	Temps	km/h	catg.	catg.Homme	Place	Retard
Tour 1	16.30	46:36	20.60	23	9:36	63	11:58	16.30	46:36	20.60	15	4:09	18	1:27
Tour 2	20.40	59:23	20.21	18	10:44	55	14:50	36.70	1:45:59	20.38	15	4:58	18	0:45
Dernier temps A	4.10	10:47	22.26	16	1:58	51	2:22	40.80	1:56:46	20.55	19	1:18:10	56	1:18:10