



5. Lönskrug Warm-Up MTB-Marathon
Hellental (Gemeinde Heinade) / 17.04.2011

Exploitation détaillée

Gringel, Raphael

Association: Holzminden
Dossard: 52

Circuit: 40.80 km
Mitteldistanz Hobby

Catégorie:
Herren Hobby

Temps total: 1:56:57

Vitesse: 20.93 km/h

Place par parcours/Total: 56 (de 101)

Place par parcours/Hommes: 56 (de 96)

Meilleur temps dans le parcours: 1:27:59

Place par catégorie: 12(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:30:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	16.30	48:17	20.26	14	12:02	70	13:39	16.30	48:17	20.26	12	12:02	17	3:08
Tour 2	20.40	59:06	20.71	12	13:24	53	14:33	36.70	1:47:23	20.51	12	25:26	17	2:09
Dernier temps A	4.10	9:34	25.71	6	1:09	16	1:09	40.80	1:56:57	20.93	12	26:35	57	1:18:21