



5. Lönskrug Warm-Up MTB-Marathon  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 17.04.2011

Exploitation détaillée

Rengshausen, Jens

Association: RSC Hildesheim  
Dossard: 677

Circuit: 40.80 km  
Mitteldistanz Hobby

Catégorie:  
Masters männlich Hobby

Temps total: 1:57:30

Vitesse: 20.83 km/h

Place par parcours/Total: 61 (de 101)

Place par parcours/Hommes: 61 (de 96)

Meilleur temps dans le parcours: 1:27:59

Place par catégorie: 20(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:34:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place Retard				Total			Place Retard			
	km	Temps	km/h	catg.	catg.Homme	Place	Retard	km	Temps	km/h	catg.	catg.Homme	Place	Retard
Tour 1	16.30	44:48	21.83	19	7:48	53	10:10	16.30	44:48	21.83	13	2:21	12	
Tour 2	20.40	1:01:37	19.86	22	12:58	65	17:04	36.70	1:46:25	20.69	13	5:24	12	1:11
Dernier temps A	4.10	11:05	22.20	18	2:16	56	2:40	40.80	1:57:30	20.83	21	1:18:54	62	1:18:54