



3. Bad Harzburger MTB-Marathon

Bad Harzburg / 17.04.2011

Exploitation détaillée

Nikolaus, Frank

Association: Darlingerode

Dossard: 3147

Circuit: 51.00 km

Hauptrennen Harzer MTB-Cup - 3 Runden

Catégorie:

Senioren unter 50 Jahre

Temps total: 4:51:42

Vitesse: 10.49 km/h

Place par parcours/Total: 218 (de 238)

Place par parcours/Hommes: 210 (de 229)

Meilleur temps dans le parcours: 2:14:17

Place par catégorie: 71(de 96)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:22:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.60	1:05:24	10.09	93	31:16	221	32:06	11.60	1:05:24	10.09	26	24:46	224	13:47
Tour 2	17.00	1:34:10	10.83	89	46:29	216	50:01	28.60	2:39:34	10.53	25	51:10	218	1:21:29
Tour 3	17.00	1:44:50	9.73	86	55:39	208	59:34	45.60	4:24:24	10.21	24	1:20:45	210	2:21:03
Dernier temps Zi	5.40	27:18	10.99	90	16:28	217	17:06	51.00	4:51:42	10.49	96	3:43:54	225	3:56:29