



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Exploitation détaillée

Gießler, Nancy

Association: Arnstadt

Dossard: 310

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Frauen W30

Temps total: 1:01:09

Vitesse: 9.81 km/h

Kilométrage: 6:07 min/km

Place par parcours/Total: 142 (de 153)

Place par parcours/Femmes: 21 (de 24)

Meilleur temps dans le parcours: 42:26

Place par catégorie: 4(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.29	13:22	10:21	5	7:14	24	8:49	1.29	13:22	10:21	1	-	13	6:57
Tour 2	2,075.00	11:25	0:00	4	0:40	20	5:25	2,076.29	24:47	0:00	1	-	13	7:24
Tour 3	2,075.00	11:39	0:00	4	0:27	19	2:03	4,151.29	36:26	0:00	1	-	13	7:51
Tour 4	2,075.00	11:09	0:00	2	0:09	10	3:09	6,226.29	47:35	0:00	1	-	13	8:00
Tour 5	2,075.00	11:20	0:00	4	10:02	14	10:02	8,301.29	58:55	0:00	1	-	13	8:11
Dernier temps Ar	411.00	2:14	0:00	3	1:14	12	1:14	10.00	1:01:09	6:06	5	19:14	22	19:14