



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## Exploitation détaillée

**Schalk, Udo**

Association: Dream Team Ilmenau

Dossard: 320

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 42:46

Vitesse: 14.03 km/h

Kilométrage: 4:17 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 47 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 3(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:10

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste            | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                  | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1           | 1.29                 | 5:13        | 4:02         | 3           | 0:40              | 52         | 4:06        | 1.29     | 5:13           | 4:02         | 1           | -            | 7          | 0:40        |
| Tour 2           | 2,075.00             | 8:42        | 0:00         | 4           | 1:42              | 51         | 5:53        | 2,076.29 | 13:55          | 0:00         | 1           | -            | 7          | 3:22        |
| Tour 3           | 2,075.00             | 9:02        | 0:00         | 4           | 4:02              | 57         | 6:02        | 4,151.29 | 22:57          | 0:00         | 1           | -            | 7          | 5:24        |
| Tour 4           | 2,075.00             | 9:09        | 0:00         | 3           | 0:43              | 53         | 8:41        | 6,226.29 | 32:06          | 0:00         | 1           | -            | 7          | 7:33        |
| Tour 5           | 2,075.00             | 8:59        | 0:00         | 3           | 0:39              | 43         | 4:59        | 8,301.29 | 41:05          | 0:00         | 1           | -            | 7          | 4:32        |
| Dernier temps Ar | 411.00               | 1:41        | 0:00         | 2           | 0:05              | 29         | 0:22        | 10.00    | 42:46          | 4:16         | 3           | 2:36         | 47         | 11:16       |