



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Exploitation détaillée

Schalk, Udo

Association: Dream Team Ilmenau

Dossard: 320

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 42:46

Vitesse: 14.03 km/h

Kilométrage: 4:17 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 47 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 3(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.29	5:13	4:02	3	0:40	52	4:06	1.29	5:13	4:02	1	-	7	0:40
Tour 2	2,075.00	8:42	0:00	4	1:42	51	5:53	2,076.29	13:55	0:00	1	-	7	3:22
Tour 3	2,075.00	9:02	0:00	4	4:02	57	6:02	4,151.29	22:57	0:00	1	-	7	5:24
Tour 4	2,075.00	9:09	0:00	3	0:43	53	8:41	6,226.29	32:06	0:00	1	-	7	7:33
Tour 5	2,075.00	8:59	0:00	3	0:39	43	4:59	8,301.29	41:05	0:00	1	-	7	4:32
Dernier temps Ar	411.00	1:41	0:00	2	0:05	29	0:22	10.00	42:46	4:16	3	2:36	47	11:16