



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Exploitation détaillée

Keith, Pierre

Association: BKK Schwenninger
Dossard: 370

Circuit: 10.00 km
Köstritzer Lauf

Catégorie:
Männer M20

Temps total: 46:29

Vitesse: 12.91 km/h
Kilométrage: 4:39 min/km

Place par parcours/Total: 82 (de 153)
Place par parcours/Hommes: 80 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 29(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	1.29	5:12	4:01	19	1:19	48	4:05	1.29	5:12	4:01	5	1:05	24	0:39
Tour 2	2,075.00	9:21	0:00	25	3:32	77	6:32	2,076.29	14:33	0:00	5	4:37	75	4:00
Tour 3	2,075.00	10:01	0:00	29	5:40	94	7:01	4,151.29	24:34	0:00	5	10:17	94	7:01
Tour 4	2,075.00	10:07	0:00	29	9:39	88	9:39	6,226.29	34:41	0:00	5	19:56	94	10:08
Tour 5	2,075.00	10:08	0:00	29	3:38	88	6:08	8,301.29	44:49	0:00	5	20:04	92	8:16
Dernier temps Ar	411.00	1:40	0:00	15	0:21	24	0:21	10.00	46:29	4:38	29	14:59	80	14:59