



## 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

### Exploitation détaillée

**Baudisch, Katharina**

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Dossard: 421

Circuit: 10.00 km  
Köstritzer Lauf

Catégorie:  
Frauen W45

Temps total: 46:46

Vitesse: 12.83 km/h  
Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 84 (de 153)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 24)

Meilleur temps dans le parcours: 42:26

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:46

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.29	5:42	4:25	1	-	4	1:09	1.29	5:42	4:25	1	-	19	
Tour 2	2,075.00	9:30	0:00	1	-	4	3:30	2,076.29	15:12	0:00	1	-	19	
Tour 3	2,075.00	9:45	0:00	1	-	3	0:09	4,151.29	24:57	0:00	1	-	19	
Tour 4	2,075.00	9:54	0:00	1	-	3	1:54	6,226.29	34:51	0:00	1	-	19	
Tour 5	2,075.00	9:46	0:00	1	-	4	8:28	8,301.29	44:37	0:00	1	-	19	
Dernier temps Ar	411.00	2:09	0:00	2	0:08	9	1:09	10.00	46:46	4:40	1	-	4	4:51