



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## Exploitation détaillée

Hochsattel, H.-Jörg

Association: WSV 08 Ilmenau

Dossard: 431

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 47:33

Vitesse: 12.62 km/h

Kilométrage: 4:46 min/km

Place par parcours/Total: 91 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 86 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 6(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:10

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	1.29	5:58	4:37	7	1:25	95	4:51	1.29	5:58	4:37	7	0:45	28	1:25
Tour 2	2,075.00	9:30	0:00	6	2:30	84	6:41	2,076.29	15:28	0:00	7	1:33	96	4:55
Tour 3	2,075.00	9:48	0:00	7	4:48	84	6:48	4,151.29	25:16	0:00	7	2:19	96	7:43
Tour 4	2,075.00	10:06	0:00	6	1:40	87	9:38	6,226.29	35:22	0:00	7	3:16	96	10:49
Tour 5	2,075.00	10:06	0:00	6	1:46	87	6:06	8,301.29	45:28	0:00	7	4:23	94	8:55
Dernier temps Ar	411.00	2:05	0:00	6	0:29	87	0:46	10.00	47:33	4:45	6	7:23	86	16:03