



## 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

### Exploitation détaillée

Hiller, Manfred

Association: Suhl

Dossard: 387

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 48:07

Vitesse: 12.47 km/h

Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 95 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 90 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 8(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:34

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.29	5:47	4:28	6	1:07	86	4:40	1.29	5:47	4:28	8	1:06	93	1:14
Tour 2	2,075.00	9:40	0:00	6	1:50	91	6:51	2,076.29	15:27	0:00	8	2:56	97	4:54
Tour 3	2,075.00	9:57	0:00	6	1:51	88	6:57	4,151.29	25:24	0:00	8	4:47	97	7:51
Tour 4	2,075.00	10:13	0:00	7	2:07	92	9:45	6,226.29	35:37	0:00	8	6:54	97	11:04
Tour 5	2,075.00	10:21	0:00	8	2:12	91	6:21	8,301.29	45:58	0:00	8	9:06	95	9:25
Dernier temps Ar	411.00	2:09	0:00	8	0:28	98	0:50	10.00	48:07	4:48	8	9:33	90	16:37