



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Exploitation détaillée

Becker, Markus

Association: Arnstadt

Dossard: 406

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 47:53

Vitesse: 12.53 km/h

Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 92 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 87 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 15(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total		
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	Hommes			km	Temps	min/km
Tour 1	1.29	5:44	4:26	14	4:37	83	4:37		1.29	5:44	4:26	5	2:11	98	1:11
Tour 2	2,075.00	9:26	0:00	14	6:37	79	6:37		2,076.29	15:10	0:00	5	7:37	98	4:37
Tour 3	2,075.00	9:55	0:00	14	6:55	87	6:55		4,151.29	25:05	0:00	5	14:32	98	7:32
Tour 4	2,075.00	10:22	0:00	16	3:22	96	9:54		6,226.29	35:27	0:00	5	17:54	98	10:54
Tour 5	2,075.00	10:24	0:00	14	4:24	92	6:24		8,301.29	45:51	0:00	5	18:18	96	9:18
Dernier temps Ar	411.00	2:02	0:00	13	0:19	80	0:43		10.00	47:53	4:47	15	11:31	87	16:23