



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Exploitation détaillée

Hennig, Bernhard

Association: SV Mihla

Dossard: 400

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Männer M60

Temps total: 47:58

Vitesse: 12.51 km/h

Kilométrage: 4:48 min/km

Place par parcours/Total: 94 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 89 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 4(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.29	5:49	4:30	4	1:21	89	4:42	1.29	5:49	4:30	4	0:16	35	1:16
Tour 2	2,075.00	9:33	0:00	5	2:33	85	6:44	2,076.29	15:22	0:00	4	0:23	99	4:49
Tour 3	2,075.00	9:58	0:00	5	1:57	91	6:58	4,151.29	25:20	0:00	4	0:45	99	7:47
Tour 4	2,075.00	10:16	0:00	4	2:18	93	9:48	6,226.29	35:36	0:00	4	1:12	35	11:03
Tour 5	2,075.00	10:16	0:00	5	5:16	89	6:16	8,301.29	45:52	0:00	4	1:36	97	9:19
Dernier temps Ar	411.00	2:06	0:00	3	0:07	89	0:47	10.00	47:58	4:47	4	7:15	89	16:28