



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## Exploitation détaillée

**Höpfner, Thomas**

Association: RSV Ilmenau

Dossard: 358

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 47:57

Vitesse: 12.51 km/h

Kilométrage: 4:48 min/km

Place par parcours/Total: 93 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 88 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 7(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:34

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.29	5:41	4:24	5	1:01	82	4:34	1.29	5:41	4:24	9	1:00	100	1:08
Tour 2	2,075.00	9:34	0:00	5	1:44	86	6:45	2,076.29	15:15	0:00	9	2:44	93	4:42
Tour 3	2,075.00	9:57	0:00	6	1:51	88	6:57	4,151.29	25:12	0:00	9	4:35	100	7:39
Tour 4	2,075.00	10:21	0:00	8	2:15	95	9:53	6,226.29	35:33	0:00	9	6:50	100	11:00
Tour 5	2,075.00	10:18	0:00	7	2:09	90	6:18	8,301.29	45:51	0:00	9	8:59	96	9:18
Dernier temps Ar	411.00	2:06	0:00	7	0:25	89	0:47	10.00	47:57	4:47	7	9:23	88	16:27