



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Exploitation détaillée

Ritze, Detlef

Association: Laufftreff Alteburg Arnstadt
Dossard: 412

Circuit: 10.00 km
Köstritzer Lauf

Catégorie:
Männer M60

Temps total: 48:37

Vitesse: 12.34 km/h
Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 96 (de 153)
Place par parcours/Hommes: 91 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 5(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	1.29	6:33	5:04	5	2:05	112	5:26	1.29	6:33	5:04	5	1:00	101	2:00
Tour 2	2,075.00	7:00	0:00	1	-	16	4:11	2,076.29	13:33	0:00	5		69	3:00
Tour 3	2,075.00	9:00	0:00	2	0:59	54	6:00	4,151.29	22:33	0:00	5		101	5:00
Tour 4	2,075.00	15:00	0:00	6	7:02	127	14:32	6,226.29	37:33	0:00	5	3:09	101	13:00
Tour 5	2,075.00	5:00	0:00	1	-	2	1:00	8,301.29	42:33	0:00	5		99	6:00
Dernier temps Ar	411.00	6:04	0:00	6	4:05	118	4:45	10.00	48:37	4:51	5	7:54	91	17:07