



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Exploitation détaillée

Wons, Roland

Association: Kleinpüschütz

Dossard: 319

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 38:29

Vitesse: 15.59 km/h

Kilométrage: 3:51 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 4(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.
Tour 1	1.29	3:38	2:48	1	-	3	2:31	1.29	3:38	2:48	1	-	8															
Tour 2	2,075.00	8:53	0:00	5	1:29	57	6:04	2,076.29	12:31	0:00	1	-	8	1:58														
Tour 3	2,075.00	8:04	0:00	3	0:34	26	5:04	4,151.29	20:35	0:00	1	-	8	3:02														
Tour 4	2,075.00	8:08	0:00	2	0:39	25	7:40	6,226.29	28:43	0:00	1	-	8	4:10														
Tour 5	2,075.00	8:06	0:00	2	0:36	20	4:06	8,301.29	36:49	0:00	1	-	8	0:16														
Dernier temps Ar	411.00	1:40	0:00	4	0:08	24	0:21	10.00	38:29	3:50	4	2:41	22	6:59														