21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Exploitation détaillée

Wons, Roland

Association: Kleinpürschütz
Dossard: 319

Circuit: 10.00 km
Köstritzer Lauf

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 38:29

Vitesse: 15.59 km/h
Kilométrage: 3:51 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 153)
Place par parcours/Hommes: 22 (de 129)
Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 4(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 35:48

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Tour 1	1.29	3:38	2:48	1	-	3	2:31	1.29	3:38	2:48	1	-	8	
Tour 2	2,075.00	8:53	0:00	5	1:29	57	6:04	2,076.29	12:31	0:00	1	-	8	1:58
Tour 3	2,075.00	8:04	0:00	3	0:34	26	5:04	4,151.29	20:35	0:00	1	-	8	3:02
Tour 4	2,075.00	8:08	0:00	2	0:39	25	7:40	6,226.29	28:43	0:00	1	-	8	4:10
Tour 5	2,075.00	8:06	0:00	2	0:36	20	4:06	8,301.29	36:49	0:00	1	-	8	0:16
Dernier temps A	411.00	1:40	0:00	4	0:08	24	0:21	10.00	38:29	3:50	4	2:41	22	6:59