



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Exploitation détaillée

Meier, René

Association: 1. SV Dienstett-Hettstedt
Dossard: 451

Circuit: 10.00 km
Köstritzer Lauf

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 48:40

Vitesse: 12.33 km/h
Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 97 (de 153)
Place par parcours/Hommes: 92 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 16(de 18)
Meilleur temps dans la catégorie: 36:22

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	1.29	5:58	4:37	15	4:51	95	4:51	1.29	5:58	4:37	4	2:25	28	1:25	
Tour 2	2,075.00	9:50	0:00	15	7:01	93	7:01	2,076.29	15:48	0:00	4	8:15	102	5:15	
Tour 3	2,075.00	10:06	0:00	15	7:06	97	7:06	4,151.29	25:54	0:00	4	15:21	102	8:21	
Tour 4	2,075.00	10:17	0:00	15	3:17	94	9:49	6,226.29	36:11	0:00	4	18:38	102	11:38	
Tour 5	2,075.00	10:25	0:00	15	4:25	93	6:25	8,301.29	46:36	0:00	4	19:03	100	10:03	
Dernier temps Ar	411.00	2:04	0:00	14	0:21	83	0:45	10.00	48:40	4:51	16	12:18	92	17:10	