



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Exploitation détaillée

Brodkorb, Thomas

Association: TSV Arnstadt 09

Dossard: 360

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 48:50

Vitesse: 12.29 km/h

Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 99 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 94 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 30(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.29	5:46	4:28	27	1:53	85	4:39	1.29	5:46	4:28	4	1:39	103	1:13
Tour 2	2,075.00	10:04	0:00	29	4:15	101	7:15	2,076.29	15:50	0:00	4	5:54	5	5:17
Tour 3	2,075.00	10:05	0:00	30	5:44	96	7:05	4,151.29	25:55	0:00	4	11:38	103	8:22
Tour 4	2,075.00	10:25	0:00	31	9:57	97	9:57	6,226.29	36:20	0:00	4	21:35	103	11:47
Tour 5	2,075.00	10:33	0:00	30	4:03	96	6:33	8,301.29	46:53	0:00	4	22:08	34	10:20
Dernier temps Ar	411.00	1:57	0:00	27	0:38	69	0:38	10.00	48:50	4:53	30	17:20	94	17:20