



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Exploitation détaillée

Schäge, Rico

Association: Arnstadt

Dossard: 437

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 49:02

Vitesse: 12.24 km/h

Kilométrage: 4:54 min/km

Place par parcours/Total: 100 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 95 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 9(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.29	5:56	4:35	9	2:18	93	4:49	1.29	5:56	4:35	9	2:18	104	1:23
Tour 2	2,075.00	9:57	0:00	9	2:33	96	7:08	2,076.29	15:53	0:00	9	3:22	104	5:20
Tour 3	2,075.00	10:16	0:00	9	2:46	99	7:16	4,151.29	26:09	0:00	9	5:34	104	8:36
Tour 4	2,075.00	10:28	0:00	9	2:59	99	10:00	6,226.29	36:37	0:00	9	7:54	104	12:04
Tour 5	2,075.00	10:31	0:00	9	3:01	94	6:31	8,301.29	47:08	0:00	9	10:19	102	10:35
Dernier temps Ar	411.00	1:54	0:00	9	0:22	63	0:35	10.00	49:02	4:54	9	13:14	95	17:32