



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## Exploitation détaillée

### Schlüter, Gerrit

Association: TSV 09 Arnstadt

Dossard: 401

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 49:53

Vitesse: 12.03 km/h

Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 106 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 100 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 13(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:15

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.29	5:44	4:26	11	1:36	83	4:37	1.29	5:44	4:26	6	0:29	98	1:11
Tour 2	2,075.00	10:02	0:00	12	3:05	100	7:13	2,076.29	15:46	0:00	6	1:28	107	5:13
Tour 3	2,075.00	10:15	0:00	12	3:17	98	7:15	4,151.29	26:01	0:00	6	2:35	107	8:28
Tour 4	2,075.00	11:02	0:00	15	4:10	109	10:34	6,226.29	37:03	0:00	6	4:17	107	12:30
Tour 5	2,075.00	10:44	0:00	12	3:52	99	6:44	8,301.29	47:47	0:00	6	5:57	105	11:14
Dernier temps Ar	411.00	2:06	0:00	14	0:38	89	0:47	10.00	49:53	4:59	13	16:38	100	18:23