



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Exploitation détaillée

Rainer, Hermann

Association: SV Thuringia Königsee

Dossard: 418

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Männer M65

Temps total: 50:20

Vitesse: 11.92 km/h

Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 109 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 103 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.
Tour 1	1.29	6:04	4:42	1	-	100	4:57								1.29	6:04	4:42	2							109	1:31		
Tour 2	2,075.00	10:13	0:00	1	-	103	7:24	2,076.29	16:17	0:00	2				2,076.29	16:17	0:00	2						109	5:44			
Tour 3	2,075.00	10:22	0:00	1	-	103	7:22	4,151.29	26:39	0:00	2				4,151.29	26:39	0:00	2						109	9:06			
Tour 4	2,075.00	10:39	0:00	1	-	103	10:11	6,226.29	37:18	0:00	2				6,226.29	37:18	0:00	2						109	12:45			
Tour 5	2,075.00	10:54	0:00	1	-	103	6:54	8,301.29	48:12	0:00	2				8,301.29	48:12	0:00	2						107	11:39			
Dernier temps Ar	411.00	2:08	0:00	1	-	96	0:49	10.00	50:20	5:01	1				10.00	50:20	5:01	1						103	18:50			