



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## Exploitation détaillée

**Herrmann, Michael**

Association: sc impuls Erfurt

Dossard: 318

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 38:34

Vitesse: 15.56 km/h

Kilométrage: 3:52 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 23 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 1(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:34

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total		Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
	km	Temps				Place	Retard	km	Temps					
Tour 1	1.29	4:41	3:37	2	0:01	37	3:34	1.29	4:41	3:37	1	-	9	0:08
Tour 2	2,075.00	7:50	0:00	1	-	30	5:01	2,076.29	12:31	0:00	1	-	8	1:58
Tour 3	2,075.00	8:06	0:00	1	-	27	5:06	4,151.29	20:37	0:00	1	-	9	3:04
Tour 4	2,075.00	8:06	0:00	1	-	23	7:38	6,226.29	28:43	0:00	1	-	8	4:10
Tour 5	2,075.00	8:09	0:00	1	-	21	4:09	8,301.29	36:52	0:00	1	-	9	0:19
Dernier temps Ar	411.00	1:42	0:00	2	0:01	32	0:23	10.00	38:34	3:51	1	-	23	7:04