



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Exploitation détaillée

Kühn, Heiko

Association: Arnstadt

Dossard: 454

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 50:38

Vitesse: 11.85 km/h

Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 112 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 104 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 9(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Tour 1	1.29	6:20	4:54	10	1:29	109	5:13	1.29	6:20	4:54	9	0:29	110	1:47
Tour 2	2,075.00	10:29	0:00	10	4:29	108	7:40	2,076.29	16:49	0:00	9	0:59	110	6:16
Tour 3	2,075.00	10:20	0:00	9	2:17	102	7:20	4,151.29	27:09	0:00	9	1:16	110	9:36
Tour 4	2,075.00	10:36	0:00	9	2:36	100	10:08	6,226.29	37:45	0:00	9	0:33	110	13:12
Tour 5	2,075.00	10:44	0:00	9	2:08	99	6:44	8,301.29	48:29	0:00	9		108	11:56
Dernier temps Ar	411.00	2:09	0:00	9	0:31	98	0:50	10.00	50:38	5:03	9	9:36	104	19:08