



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Exploitation détaillée

Ellerkamm, Jürgen

Association: SV Kyffhäuser

Dossard: 355

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Männer M70

Temps total: 51:29

Vitesse: 11.65 km/h

Kilométrage: 5:09 min/km

Place par parcours/Total: 115 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 107 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
	km	Temps				Place	Retard							
Tour 1	1.29	6:29	5:01	4	1:56	111	5:22	1.29	6:29	5:01	4	1:56	112	1:56
Tour 2	2,075.00	10:32	0:00	4	4:32	111	7:43	2,076.29	17:01	0:00	4	6:28	112	6:28
Tour 3	2,075.00	10:37	0:00	4	3:37	110	7:37	4,151.29	27:38	0:00	4	10:05	112	10:05
Tour 4	2,075.00	10:44	0:00	4	3:44	105	10:16	6,226.29	38:22	0:00	4	13:49	112	13:49
Tour 5	2,075.00	10:51	0:00	3	1:06	102	6:51	8,301.29	49:13	0:00	4	12:40	110	12:40
Dernier temps Ar	411.00	2:16	0:00	2	0:10	101	0:57	10.00	51:29	5:08	3	7:11	107	19:59