



## 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

### Exploitation détaillée

**Kaufmann, Dominique**

Association: Arnstadt

Dossard: 372

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 51:48

Vitesse: 11.58 km/h

Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 119 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 111 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 16(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:15

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.29	6:13	4:49	14	2:05	106	5:06	1.29	6:13	4:49	4	0:58	115	1:40
Tour 2	2,075.00	10:15	0:00	14	3:18	104	7:26	2,076.29	16:28	0:00	4	2:10	115	5:55
Tour 3	2,075.00	10:35	0:00	15	3:37	108	7:35	4,151.29	27:03	0:00	4	3:37	108	9:30
Tour 4	2,075.00	11:06	0:00	16	4:14	111	10:38	6,226.29	38:09	0:00	4	5:23	115	13:36
Tour 5	2,075.00	11:33	0:00	16	4:41	112	7:33	8,301.29	49:42	0:00	4	7:52	111	13:09
Dernier temps Ar	411.00	2:06	0:00	14	0:38	89	0:47	10.00	51:48	5:10	16	18:33	111	20:18