



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## Exploitation détaillée

**Dudek, Harald**

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 398

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Männer M60

Temps total: 52:13

Vitesse: 11.49 km/h

Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 120 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 112 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 6(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:43

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.29	6:42	5:11	6	2:14	114	5:35	1.29	6:42	5:11	6	1:09	116	2:09
Tour 2	2,075.00	10:31	0:00	6	3:31	109	7:42	2,076.29	17:13	0:00	6	2:14	114	6:40
Tour 3	2,075.00	10:28	0:00	6	2:27	106	7:28	4,151.29	27:41	0:00	6	3:06	116	10:08
Tour 4	2,075.00	10:50	0:00	5	2:52	106	10:22	6,226.29	38:31	0:00	6	4:07	116	13:58
Tour 5	2,075.00	11:24	0:00	6	6:24	110	7:24	8,301.29	49:55	0:00	6	5:39	114	13:22
Dernier temps Ar	411.00	2:18	0:00	4	0:19	102	0:59	10.00	52:13	5:13	6	11:30	112	20:43