



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Exploitation détaillée

Daugstrup, Tina

Association: Jena

Dossard: 453

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Frauen W20

Temps total: 52:46

Vitesse: 11.37 km/h

Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 122 (de 153)

Place par parcours/Femmes: 9 (de 24)

Meilleur temps dans le parcours: 42:26

Place par catégorie: 2(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.29	6:19	4:53	3	1:46	12	1:46	1.29	6:19	4:53	1	-	12	
Tour 2	2,075.00	10:41	0:00	2	4:41	9	4:41	2,076.29	17:00	0:00	1	-	15	
Tour 3	2,075.00	10:49	0:00	2	0:49	9	1:13	4,151.29	27:49	0:00	1	-	15	
Tour 4	2,075.00	11:12	0:00	2	3:12	11	3:12	6,226.29	39:01	0:00	1	-	15	
Tour 5	2,075.00	11:28	0:00	5	6:28	17	10:10	8,301.29	50:29	0:00	1	-	15	
Dernier temps Ar	411.00	2:17	0:00	4	0:19	14	1:17	10.00	52:46	5:16	2	10:20	10	10:51