



## 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

### Exploitation détaillée

**Becker, Ines**

Association: Arnstadt

Dossard: 407

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Frauen W40

Temps total: 52:54

Vitesse: 11.34 km/h

Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 123 (de 153)

Place par parcours/Femmes: 10 (de 24)

Meilleur temps dans le parcours: 42:26

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 52:54

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.29	6:18	4:53	1	-	11	1:45	1.29	6:18	4:53	1	-	14	
Tour 2	2,075.00	10:48	0:00	1	-	11	4:48	2,076.29	17:06	0:00	1	-	14	
Tour 3	2,075.00	11:07	0:00	1	-	10	1:31	4,151.29	28:13	0:00	1	-	14	
Tour 4	2,075.00	11:19	0:00	1	-	13	3:19	6,226.29	39:32	0:00	1	-	14	
Tour 5	2,075.00	11:24	0:00	1	-	16	10:06	8,301.29	50:56	0:00	1	-	14	0:12
Dernier temps Ar	411.00	1:58	0:00	1	-	3	0:58	10.00	52:54	5:17	1	-	11	10:59