



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Exploitation détaillée

Pawlik, Mario

Association: Pawliks Lauffamily

Dossard: 317

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 38:08

Vitesse: 15.73 km/h

Kilométrage: 3:49 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 2(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	Hommes			km	Temps
Tour 1	1.29	4:28	3:27	4	0:50	22	3:21		1.29	4:28	3:27	2	0:50	10
Tour 2	2,075.00	7:39	0:00	2	0:15	25	4:50		2,076.29	12:07	0:00	2		10 1:34
Tour 3	2,075.00	7:56	0:00	2	0:26	21	4:56		4,151.29	20:03	0:00	2		10 2:30
Tour 4	2,075.00	8:09	0:00	3	0:40	28	7:41		6,226.29	28:12	0:00	2		10 3:39
Tour 5	2,075.00	8:13	0:00	4	0:43	26	4:13		8,301.29	36:25	0:00	2		10
Dernier temps Ar	411.00	1:43	0:00	6	0:11	34	0:24		10.00	38:08	3:48	2	2:20	19 6:38