



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Exploitation détaillée

Herwig, Claudia

Temps total: 53:01

Association: Sportverein Rhön-Rennsteig-Sparkasse Vitesse: 11.32 km/h

Dossard: 433

Kilométrage: 5:18 min/km

Circuit: 10.00 km

Place par parcours/Total: 124 (de 153)

Köstritzer Lauf

Place par parcours/Femmes: 11 (de 24)

Meilleur temps dans le parcours: 42:26

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 5)

Frauen W30

Meilleur temps dans la catégorie: 53:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
	km	Temps				Place	Retard							
Tour 1	1.29	6:25	4:58	2	0:17	15	1:52	1.29	6:25	4:58	3		1	-
Tour 2	2,075.00	10:58	0:00	2	0:13	12	4:58	2,076.29	17:23	0:00	3		1	-
Tour 3	2,075.00	11:12	0:00	1	-	11	1:36	4,151.29	28:35	0:00	3		1	-
Tour 4	2,075.00	11:00	0:00	1	-	9	3:00	6,226.29	39:35	0:00	3		1	-
Tour 5	2,075.00	11:09	0:00	2	9:51	11	9:51	8,301.29	50:44	0:00	3		1	-
Dernier temps Ar	411.00	2:17	0:00	4	1:17	14	1:17	10.00	53:01	5:18	2	11:06	12	11:06