



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Exploitation détaillée

Graf, Mareike

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 391

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Frauen W20

Temps total: 53:42

Vitesse: 11.17 km/h

Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 128 (de 153)

Place par parcours/Femmes: 12 (de 24)

Meilleur temps dans le parcours: 42:26

Place par catégorie: 3(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.29	6:19	4:53	3	1:46	12	1:46	1.29	6:19	4:53	1	-	12	
Tour 2	2,075.00	11:07	0:00	4	5:07	15	5:07	2,076.29	17:26	0:00	2	0:26	12	0:03
Tour 3	2,075.00	11:27	0:00	5	1:27	16	1:51	4,151.29	28:53	0:00	2	1:04	12	0:18
Tour 4	2,075.00	11:35	0:00	5	3:35	16	3:35	6,226.29	40:28	0:00	2	1:27	10	0:53
Tour 5	2,075.00	11:16	0:00	3	6:16	12	9:58	8,301.29	51:44	0:00	2	1:15	8	1:00
Dernier temps Ar	411.00	1:58	0:00	1	-	3	0:58	10.00	53:42	5:22	3	11:16	13	11:47