



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Exploitation détaillée

Hantsche, Gerd

Association: USV Jena

Dossard: 354

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 53:40

Vitesse: 11.18 km/h

Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 127 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 116 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 9(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.29	6:02	4:40	9	1:22	98	4:55	1.29	6:02	4:40	10	1:21	90	1:29
Tour 2	2,075.00	11:05	0:00	10	3:15	116	8:16	2,076.29	17:07	0:00	10	4:36	118	6:34
Tour 3	2,075.00	11:12	0:00	10	3:06	116	8:12	4,151.29	28:19	0:00	10	7:42	118	10:46
Tour 4	2,075.00	11:38	0:00	9	3:32	115	11:10	6,226.29	39:57	0:00	10	11:14	118	15:24
Tour 5	2,075.00	11:22	0:00	9	3:13	109	7:22	8,301.29	51:19	0:00	10	14:27	116	14:46
Dernier temps Ar	411.00	2:21	0:00	10	0:40	103	1:02	10.00	53:40	5:21	9	15:06	116	22:10