



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Exploitation détaillée

Kettritz, Stefanie

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dossard: 464

Circuit: 10.00 km
Köstritzer Lauf

Catégorie:
Frauen W30

Temps total: 54:14

Vitesse: 11.06 km/h
Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 131 (de 153)

Place par parcours/Femmes: 14 (de 24)

Meilleur temps dans le parcours: 42:26

Place par catégorie: 2(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.	Femme			Femmes	km
Tour 1	1.29	6:31	5:03	3	0:23	16	1:58	1.29	6:31	5:03	4	11	0:06	
Tour 2	2,075.00	11:08	0:00	3	0:23	16	5:08	2,076.29	17:39	0:00	4	10	0:16	
Tour 3	2,075.00	11:29	0:00	3	0:17	17	1:53	4,151.29	29:08	0:00	4	11	0:33	
Tour 4	2,075.00	11:37	0:00	4	0:37	17	3:37	6,226.29	40:45	0:00	4	11	1:10	
Tour 5	2,075.00	11:16	0:00	3	9:58	12	9:58	8,301.29	52:01	0:00	4	11	1:17	
Dernier temps Ar	411.00	2:13	0:00	2	1:13	11	1:13	10.00	54:14	5:25	3	12:19	15	12:19