



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Exploitation détaillée

Beyer, Nicole

Association: Sülzenbrücken

Dossard: 395

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Frauen W35

Temps total: 55:38

Vitesse: 10.78 km/h

Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 136 (de 153)

Place par parcours/Femmes: 18 (de 24)

Meilleur temps dans le parcours: 42:26

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.	Femme			Femmes	km
Tour 1	1.29	6:45	5:13	2	0:47	20	2:12	1.29	6:45	5:13	2	0:47	7	0:20
Tour 2	2,075.00	11:15	0:00	2	1:04	17	5:15	2,076.29	18:00	0:00	2	1:51	7	0:37
Tour 3	2,075.00	11:46	0:00	2	1:14	20	2:10	4,151.29	29:46	0:00	2	3:05	7	1:11
Tour 4	2,075.00	11:48	0:00	2	0:59	18	3:48	6,226.29	41:34	0:00	2	4:04	7	1:59
Tour 5	2,075.00	11:41	0:00	2	0:56	18	10:23	8,301.29	53:15	0:00	2	5:00	7	2:31
Dernier temps Ar	411.00	2:23	0:00	2	0:16	19	1:23	10.00	55:38	5:33	2	5:16	19	13:43