



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Exploitation détaillée

Kupfer, Jörg

Association: Lauffreunde Gotha

Dossard: 316

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 41:52

Vitesse: 14.33 km/h

Kilométrage: 4:11 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 42 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 7(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 1.29 | 5:16 | 4:04 | 9 | 4:09 | 58 | 4:09 | 1.29 | 5:16 | 4:04 | 17 | 1:43 | 11 | 0:43 |
| Tour 2 | 2,075.00 | 8:28 | 0:00 | 6 | 5:39 | 44 | 5:39 | 2,076.29 | 13:44 | 0:00 | 17 | 6:11 | 11 | 3:11 |
| Tour 3 | 2,075.00 | 8:37 | 0:00 | 5 | 5:37 | 39 | 5:37 | 4,151.29 | 22:21 | 0:00 | 17 | 11:48 | 11 | 4:48 |
| Tour 4 | 2,075.00 | 8:42 | 0:00 | 6 | 1:42 | 40 | 8:14 | 6,226.29 | 31:03 | 0:00 | 17 | 13:30 | 11 | 6:30 |
| Tour 5 | 2,075.00 | 8:52 | 0:00 | 5 | 2:52 | 39 | 4:52 | 8,301.29 | 39:55 | 0:00 | 16 | 12:22 | 11 | 3:22 |
| Dernier temps Ar | 411.00 | 1:57 | 0:00 | 8 | 0:14 | 69 | 0:38 | 10.00 | 41:52 | 4:11 | 7 | 5:30 | 42 | 10:22 |