



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Exploitation détaillée

Müller, Fredi

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dossard: 376

Circuit: 10.00 km
Köstritzer Lauf

Catégorie:
Männer M30

Temps total: 56:01

Vitesse: 10.71 km/h
Kilométrage: 5:36 min/km

Place par parcours/Total: 138 (de 153)
Place par parcours/Hommes: 119 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 17(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.29	6:44	5:13	16	2:36	117	5:37	1.29	6:44	5:13	3	1:29	106	2:11
Tour 2	2,075.00	10:52	0:00	17	3:55	115	8:03	2,076.29	17:36	0:00	3	3:18	120	7:03
Tour 3	2,075.00	11:57	0:00	17	4:59	120	8:57	4,151.29	29:33	0:00	3	6:07	120	12:00
Tour 4	2,075.00	12:27	0:00	17	5:35	119	11:59	6,226.29	42:00	0:00	3	9:14	120	17:27
Tour 5	2,075.00	11:54	0:00	17	5:02	114	7:54	8,301.29	53:54	0:00	3	12:04	118	17:21
Dernier temps Ar	411.00	2:07	0:00	16	0:39	95	0:48	10.00	56:01	5:36	17	22:46	119	24:31