



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Exploitation détaillée

Wagner, Dieter

Association: SV Thuringia Königsee
Dossard: 353

Circuit: 10.00 km
Köstritzer Lauf

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 56:42

Vitesse: 10.58 km/h
Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 139 (de 153)
Place par parcours/Hommes: 120 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 9(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.29	6:10	4:46	9	1:37	104	5:03	1.29	6:10	4:46	8	0:57	15	1:37
Tour 2	2,075.00	11:23	0:00	9	4:23	117	8:34	2,076.29	17:33	0:00	8	3:38	121	7:00
Tour 3	2,075.00	11:51	0:00	9	6:51	118	8:51	4,151.29	29:24	0:00	8	6:27	121	11:51
Tour 4	2,075.00	12:22	0:00	8	3:56	118	11:54	6,226.29	41:46	0:00	8	9:40	121	17:13
Tour 5	2,075.00	12:25	0:00	8	4:05	117	8:25	8,301.29	54:11	0:00	8	13:06	119	17:38
Dernier temps Ar	411.00	2:31	0:00	8	0:55	106	1:12	10.00	56:42	5:40	9	16:32	120	25:12