



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Exploitation détaillée

Tischler, Peggy

Association: Rennsteiglaufverein LG Bärenfang
Dossard: 445

Circuit: 10.00 km
Köstritzer Lauf

Catégorie:
Frauen W30

Temps total: 58:19

Vitesse: 10.29 km/h
Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 140 (de 153)
Place par parcours/Femmes: 20 (de 24)
Meilleur temps dans le parcours: 42:26
Place par catégorie: 3(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 53:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.29	7:37	5:54	4	1:29	22	3:04	1.29	7:37	5:54	5		5	1:12
Tour 2	2,075.00	12:11	0:00	5	1:26	23	6:11	2,076.29	19:48	0:00	5		5	2:25
Tour 3	2,075.00	12:05	0:00	5	0:53	22	2:29	4,151.29	31:53	0:00	5		5	3:18
Tour 4	2,075.00	12:03	0:00	5	1:03	21	4:03	6,226.29	43:56	0:00	5		5	4:21
Tour 5	2,075.00	12:06	0:00	5	10:48	21	10:48	8,301.29	56:02	0:00	5		5	5:18
Dernier temps Ar	411.00	2:17	0:00	4	1:17	14	1:17	10.00	58:19	5:49	4	16:24	21	16:24