



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Exploitation détaillée

Tischler, Peggy

Association: Rennsteiglaufverein LG Bärenfang
Dossard: 445

Circuit: 10.00 km
Köstritzer Lauf

Catégorie:
Frauen W30

Temps total: 58:19

Vitesse: 10.29 km/h
Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 140 (de 153)
Place par parcours/Femmes: 20 (de 24)
Meilleur temps dans le parcours: 42:26
Place par catégorie: 3(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 53:01

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|-------------|---------------|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | |
| Tour 1 | 1.29 | 7:37 | 5:54 | 4 | 1:29 | 22 | 3:04 | 1.29 | 7:37 | 5:54 | 5 | | 5 | 1:12 | |
| Tour 2 | 2,075.00 | 12:11 | 0:00 | 5 | 1:26 | 23 | 6:11 | 2,076.29 | 19:48 | 0:00 | 5 | | 5 | 2:25 | |
| Tour 3 | 2,075.00 | 12:05 | 0:00 | 5 | 0:53 | 22 | 2:29 | 4,151.29 | 31:53 | 0:00 | 5 | | 5 | 3:18 | |
| Tour 4 | 2,075.00 | 12:03 | 0:00 | 5 | 1:03 | 21 | 4:03 | 6,226.29 | 43:56 | 0:00 | 5 | | 5 | 4:21 | |
| Tour 5 | 2,075.00 | 12:06 | 0:00 | 5 | 10:48 | 21 | 10:48 | 8,301.29 | 56:02 | 0:00 | 5 | | 5 | 5:18 | |
| Dernier temps Ar | 411.00 | 2:17 | 0:00 | 4 | 1:17 | 14 | 1:17 | 10.00 | 58:19 | 5:49 | 4 | 16:24 | 21 | 16:24 | |