



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Exploitation détaillée

Leutelt, Manfred

Association: GM-Rennsteiglaufverein
Dossard: 351

Circuit: 10.00 km
Köstritzer Lauf

Catégorie:
Männer M75

Temps total: 1:00:59

Vitesse: 9.84 km/h
Kilométrage: 6:06 min/km

Place par parcours/Total: 141 (de 153)
Place par parcours/Hommes: 121 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 1(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.29	7:36	5:53	2	0:31	123	6:29	1.29	7:36	5:53	3	-	122	3:03
Tour 2	2,075.00	12:42	0:00	4	1:17	122	9:53	2,076.29	20:18	0:00	3	-	122	9:45
Tour 3	2,075.00	12:43	0:00	2	1:05	121	9:43	4,151.29	33:01	0:00	3	-	122	15:28
Tour 4	2,075.00	12:30	0:00	2	1:20	120	12:02	6,226.29	45:31	0:00	3	-	122	20:58
Tour 5	2,075.00	12:45	0:00	2	1:25	118	8:45	8,301.29	58:16	0:00	3	-	120	21:43
Dernier temps Ar	411.00	2:43	0:00	1	-	108	1:24	10.00	1:00:59	6:05	1	-	121	29:29