



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Exploitation détaillée

Pfaff, Liane

Association: Saalfelder LV

Dossard: 427

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 1:01:20

Vitesse: 9.78 km/h

Kilométrage: 6:08 min/km

Place par parcours/Total: 143 (de 153)

Place par parcours/Femmes: 22 (de 24)

Meilleur temps dans le parcours: 42:26

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.29	7:20	5:41	4	1:38	21	2:47	1.29	7:20	5:41	4	1:38	4	0:55
Tour 2	2,075.00	12:05	0:00	4	2:35	22	6:05	2,076.29	19:25	0:00	4	4:13	4	2:02
Tour 3	2,075.00	12:41	0:00	4	2:56	23	3:05	4,151.29	32:06	0:00	4	7:09	4	3:31
Tour 4	2,075.00	13:02	0:00	4	3:08	23	5:02	6,226.29	45:08	0:00	4	10:17	4	5:33
Tour 5	2,075.00	13:13	0:00	4	3:27	23	11:55	8,301.29	58:21	0:00	4	13:44	4	7:37
Dernier temps Ar	411.00	2:59	0:00	4	0:58	23	1:59	10.00	1:01:20	6:08	4	14:34	23	19:25