



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Exploitation détaillée

Winkler, Martin

Association: GM-Rennsteiglaufverein
Dossard: 422

Circuit: 10.00 km
Köstritzer Lauf

Catégorie:
Männer M75

Temps total: 1:02:11

Vitesse: 9.65 km/h
Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 144 (de 153)
Place par parcours/Hommes: 122 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 2(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place	Retard	Total		Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps						km	Temps					
Tour 1	1.29	7:05	5:29	1	-	119	5:58	1.29	7:05	5:29	4		123	2:32
Tour 2	2,075.00	12:40	0:00	3	1:15	121	9:51	2,076.29	19:45	0:00	4		123	9:12
Tour 3	2,075.00	13:00	0:00	3	1:22	122	10:00	4,151.29	32:45	0:00	4		123	15:12
Tour 4	2,075.00	13:19	0:00	3	2:09	121	12:51	6,226.29	46:04	0:00	4		123	21:31
Tour 5	2,075.00	13:17	0:00	3	1:57	119	9:17	8,301.29	59:21	0:00	4		121	22:48
Dernier temps Ar	411.00	2:50	0:00	2	0:07	110	1:31	10.00	1:02:11	6:13	2	1:12	122	30:41