



## 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

### Exploitation détaillée

Zibbe, Günter

Association: LG Ohra Hörselgas

Dossard: 442

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Männer M75

Temps total: 1:04:22

Vitesse: 9.32 km/h

Kilométrage: 6:26 min/km

Place par parcours/Total: 145 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 123 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:59

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Tour 1	1.29	7:51	6:05	3	0:46	124	6:44	1.29	7:51	6:05	5	124	3:18	
Tour 2	2,075.00	12:25	0:00	2	1:00	120	9:36	2,076.29	20:16	0:00	5	124	9:43	
Tour 3	2,075.00	13:04	0:00	4	1:26	123	10:04	4,151.29	33:20	0:00	5	124	15:47	
Tour 4	2,075.00	13:46	0:00	4	2:36	123	13:18	6,226.29	47:06	0:00	5	124	22:33	
Tour 5	2,075.00	14:10	0:00	4	2:50	121	10:10	8,301.29	1:01:16	0:00	5	122	24:43	
Dernier temps Ar	411.00	3:06	0:00	4	0:23	114	1:47	10.00	1:04:22	6:26	3	3:23	123	32:52