



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Exploitation détaillée

Schmidt, André

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dossard: 377

Circuit: 10.00 km
Köstritzer Lauf

Catégorie:
Männer M30

Temps total: 1:06:13

Vitesse: 9.06 km/h
Kilométrage: 6:37 min/km

Place par parcours/Total: 147 (de 153)
Place par parcours/Hommes: 125 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 18(de 18)
Meilleur temps dans la catégorie: 33:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.29	8:30	6:35	18	4:22	127	7:23	1.29	8:30	6:35	2	3:15	125	3:57
Tour 2	2,075.00	13:52	0:00	18	6:55	124	11:03	2,076.29	22:22	0:00	2	8:04	125	11:49
Tour 3	2,075.00	13:10	0:00	18	6:12	124	10:10	4,151.29	35:32	0:00	2	12:06	125	17:59
Tour 4	2,075.00	13:37	0:00	18	6:45	122	13:09	6,226.29	49:09	0:00	2	16:23	125	24:36
Tour 5	2,075.00	14:28	0:00	18	7:36	123	10:28	8,301.29	1:03:37	0:00	2	21:47	123	27:04
Dernier temps Ar	411.00	2:36	0:00	18	1:08	107	1:17	10.00	1:06:13	6:37	18	32:58	125	34:43