



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## Exploitation détaillée

**Rose, Peter**

Association: Angelroda

Dossard: 419

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 1:11:59

Vitesse: 8.34 km/h

Kilométrage: 7:12 min/km

Place par parcours/Total: 150 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 127 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 11(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:34

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste            | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                  | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1           | 1.29                 | 8:24        | 6:30         | 12          | 3:44              | 126        | 7:17        | 1.29     | 8:24           | 6:30         | 12          | 3:43         | 126        | 3:51        |
| Tour 2           | 2,075.00             | 14:36       | 0:00         | 12          | 6:46              | 127        | 11:47       | 2,076.29 | 23:00          | 0:00         | 12          | 10:29        | 126        | 12:27       |
| Tour 3           | 2,075.00             | 14:57       | 0:00         | 11          | 6:51              | 126        | 11:57       | 4,151.29 | 37:57          | 0:00         | 12          | 17:20        | 126        | 20:24       |
| Tour 4           | 2,075.00             | 14:46       | 0:00         | 11          | 6:40              | 126        | 14:18       | 6,226.29 | 52:43          | 0:00         | 12          | 24:00        | 126        | 28:10       |
| Tour 5           | 2,075.00             | 16:12       | 0:00         | 11          | 8:03              | 124        | 12:12       | 8,301.29 | 1:08:55        | 0:00         | 12          | 32:03        | 13         | 32:22       |
| Dernier temps Ar | 411.00               | 3:04        | 0:00         | 11          | 1:23              | 112        | 1:45        | 10.00    | 1:11:59        | 7:11         | 11          | 33:25        | 127        | 40:29       |