



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## Exploitation détaillée

**Rose, Peter**

Association: Angelroda

Dossard: 419

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 1:11:59

Vitesse: 8.34 km/h

Kilométrage: 7:12 min/km

Place par parcours/Total: 150 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 127 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 11(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:34

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.29	8:24	6:30	12	3:44	126	7:17	1.29	8:24	6:30	12	3:43	126	3:51
Tour 2	2,075.00	14:36	0:00	12	6:46	127	11:47	2,076.29	23:00	0:00	12	10:29	126	12:27
Tour 3	2,075.00	14:57	0:00	11	6:51	126	11:57	4,151.29	37:57	0:00	12	17:20	126	20:24
Tour 4	2,075.00	14:46	0:00	11	6:40	126	14:18	6,226.29	52:43	0:00	12	24:00	126	28:10
Tour 5	2,075.00	16:12	0:00	11	8:03	124	12:12	8,301.29	1:08:55	0:00	12	32:03	13	32:22
Dernier temps Ar	411.00	3:04	0:00	11	1:23	112	1:45	10.00	1:11:59	7:11	11	33:25	127	40:29