



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## Exploitation détaillée

**Bomberg, Dirk**

Association: sc impuls erfurt

Dossard: 315

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 42:08

Vitesse: 14.24 km/h

Kilométrage: 4:13 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 44 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 2(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:10

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.29	5:21	4:08	4	0:48	60	4:14	1.29	5:21	4:08	2	0:08	3	0:48
Tour 2	2,075.00	8:32	0:00	3	1:32	46	5:43	2,076.29	13:53	0:00	2		12	3:20
Tour 3	2,075.00	8:38	0:00	3	3:38	41	5:38	4,151.29	22:31	0:00	2		12	4:58
Tour 4	2,075.00	8:50	0:00	2	0:24	42	8:22	6,226.29	31:21	0:00	2		12	6:48
Tour 5	2,075.00	8:55	0:00	2	0:35	42	4:55	8,301.29	40:16	0:00	2		12	3:43
Dernier temps Ar	411.00	1:52	0:00	3	0:16	56	0:33	10.00	42:08	4:12	2	1:58	44	10:38